

미국의 유명한 부자 Rockefeller 라는 사람이 살았는데 Rockefeller 는 33 세에 백만장자가 되었고 43 세에 미국의 최대 부자가 되었고 53 세에 세계 최대 갑부가 되었지만 행복하지 않았다. 55 세에 그는 불치병으로 1 년 이상 살지 못한다는 사형선고를 받았기 때문이었다. 그리고 하루는 최후 검진을 위해 휠체어를 타고 갈 때, 병원 로비에 실린 액자의 글이 눈에 들어왔다. “주는 자가 받는 자보다 복이 있다” 는 글 귀였다고 한다. 그는 그 글을 보는 순간 가슴이 뭉클해 지는 감정을 느끼면서 눈물이 나서 눈을 지그시 감고 생각에 잠겨 있는데, 조금후 시끄러운 소리에 정신을 차리고 보니 입원비 문제로 다투는 소리였다. 병원측은 병원비가 없어 입원이 안된다고 하고 환자 어머니는 입원시켜 달라고 울면서 사정을 하고 있었다. Rockefeller 는 곧 비서를 시켜 병원비를 지불하고 누가 지불했는지 모르게 했다. 얼마 후 은밀히 도운 소녀가 기적으로 회복이 되자 그 모습을 조용히 지켜보던 Rockefeller 는 얼마나 기뻐던지 나중에는 자서전에서 그 순간을 이렇게 표현 했다. “저는 살면서 이렇게 행복한 삶이 있는지 몰랐습니다” 라고 기록 했다. 그 때 부터 그는 나눔의 삶을 작정하고 남을 돕기 시작했는데 그의 병도 신기하게 나아서 55 세때에 1 년밖에 더 살 수 없었던 그가 98 세까지 살며 선한 일을 많이 했다고 한다. 시카고 대학도 그의 재산으로 지은 것이라 하고 도시마다 그의 선한일을 하는 재단이 없는 곳이 없고 학교 이름, 길 이름까지 그의이름을 따서 지은 데 가 많아 그의 이름은 영원하 살아있다. 결국 우리들이 죽은다음에 남는 것은 남을 도운 것, 남에게 좋은 일 한 것 이다다.

In his landmark book, *The Broken Heart: The Medical Consequences of Loneliness*, Lynch says, *The mandate to 'Love your neighbor as you love yourself' is not just a moral mandate. It's a physiological mandate. Caring is biological. One thing you get from caring for others is you're not lonely. And the more connected you are to life, the healthier you are.*

One of the most profound examples of the health and longevity benefits of altruism comes from the life of philanthropist John D. Rockefeller, Sr. Rockefeller entered the business world with gusto and drove himself so hard that by age thirty three he had earned his first million dollars. Ten years later he owned and controlled the world's largest business. By the time he was fifty-three, he was the world's first billionaire. Meanwhile, the people he had crushed in this pursuit of wealth hated him; workers in Pennsylvania's oil fields hanged him in effigy 초상화, and he was guarded day and night by bodyguards pledged to protect his life. He had developed alopecia, 탈모증 a condition in which hair falls out; his digestion was so poor all he could eat was crackers and milk. He was plagued by insomnia. The doctors who struggled to help him agreed he wouldn't live another year. Then something happened to John D.

Rockefeller. He began to think of – and care about – others more than he did himself. He decided to use his billions of dollars for the benefit of others. Hospitals, universities, missions, and private citizens were beneficiaries of the hundreds of millions of dollars he gave through the Rockefeller Foundation. His generosity aided in the discovery of penicillin. His contributions to medicine enabled researchers to find cures for tuberculosis, malaria, diphtheria, and many other diseases that had robbed so many of life. His contributions helped rid the South of its greatest physical and economic plague, the hookworm 십이지장충. When Rockefeller began using his riches to help other people, he helped himself. For the first time in years, he was able to eat normally. He felt renewed. He slept soundly. He defied the odds and lived to see his fifty-fourth birthday – and many birthdays after that. He kept on giving and caring for others, in fact, until he died at the age of ninety-eight.¹

¹ Ibid, 403-404.